

Prendre la parole avec confiance et aisance

Que ce soit pour informer ou pour convaincre, la prise de parole doit être captivante, concrète et précise. Parler en public peut être stressant ! Nous vous proposons cette formation pour maîtriser avec plus de facilité le fond et la forme de vos interventions et ainsi gagner en impact



CONTACTS

Intervenante : **Alexandra DAVID-ARDITE**
07 83 84 64 23
alexandra.davidardite@adarisconseil.com

PROGRAMME



Avant la formation :

AUDIT et DIAGNOSTIC individuel des attentes, besoins, objectifs, enjeux

Pendant la formation :



TRAINING à chaque étape : analyse, pratique des méthodes, mise en situation et application en environnement réel

PLAN d' ACTIONS PERSONNEL (accompagnement de l'intervenant)

1/ Mettre en œuvre les fondamentaux de la communication

- Identifier les acteurs de la communication pour mieux se comprendre
- Tenir compte des éléments perturbateurs
- Mettre en œuvre des techniques de clarification

2/ Se préparer et gérer ses émotions

- Analyser son trac et le maîtriser
- Se concentrer et canaliser son énergie
- Développer sa bienveillance avec soi et avec autrui

3/ Structurer et organiser ses messages

- Définir un objectif clair
- Débloquer ses idées efficacement et rapidement
- Structurer ses interventions pour être plus impactant
- Construire son PITCH

4/ S'exprimer avec aisance

- Identifier l'impact de nos modes de communication en présentiel et distanciel
- Apprivoiser la parole
- Analyser et agir sur sa communication non verbale et la maîtriser

5/ Communiquer avec son/ses interlocuteur(s)

- Identifier, accueillir et traiter les objections
- Argumenter avec la méthode FOA (présentation du processus de la CNV)



Après la formation :

SUIVI post-formation personnalisé à la demande

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- 1 Mettre en œuvre les fondamentaux
- 2 Se préparer et gérer ses émotions
- 3 Structurer ses messages
- 4 S'exprimer avec aisance
- 5 Echanger avec l'auditoire

LES POINTS FORTS

- + Intervenant avec 20 d'expérience commerciale et managériale. Pratique théâtrale
- + Une pédagogie basée sur des mises en situations concrètes
- + Une prestation 100% sur mesure
- + Un accompagnement post-formation

EVALUATION / EFFICACITE

AVANT : audit et diagnostic

PENDANT : évaluer sa montée en compétences à chaque étape

APRES : évaluation à chaud et à froid de l'atteinte des objectifs

PUBLIC

Tout public
Orientation des publics en situation de handicap

PRE-REQUIS

Aucun

MODALITES

- 🕒 2 jours en présentiel (format distanciel : nous consulter)

TARIF

Nous consulter